**與領導相關讀物分享**

**系級： 資訊工程 系 三 年級 姓名：任偉 學號：A10715005 組別：第二組**

**注意事項：請於6/3(一)上課時繳交書面心得，遲交一週打6折，逾期不再收件。**

**一、你所選讀的書是下列哪一本，書名？ 《**漫畫讀通柯維成功學**》**

**二、從選擇的書中，你看到甚麼？請說明。**

我覺得成功就是成爲一個理想的自己，不管世人如何評價，不管金錢與地位，對於自己所作所爲不去後悔，努力成爲自己真心渴望成爲的人就是成功。

**三、書中哪些內容觸動了你？是否跟你的生命有類似的經驗或連結，請簡單描述。**

書中的漫畫女主角七海，因為個性較為內向，轉學時被同學孤立，她雖然明白自己出了問題，但卻不知道該怎麼拉下臉來改善人際關係。在故事中，她藉由柯維的7個習慣，每天一點一滴的改變自己，就在這樣的轉變中，她的人生也逐漸轉向好的方向前進……

**第1個習慣：主動積極**  
意識到自己的缺點，改變對問題的反應方式

**第2個習慣：以終為始**  
設定目標，思考自己為了達到目標能做什麼  
**第3個習慣：要事第一**  
一般人容易拖延的健康管理和問題的後續處理，都不可怠忽。要配合目標善用時間。

**第4個習慣：雙贏思維**  
不是選擇只對自己有利的事，而要轉變成能和對方一起進步的思考方式。  
**第5個習慣：知彼解己**  
不可主觀詮釋對方的心情，要站在對方的立場和他對話。  
**第6個習慣：統合綜效**  
對於相反意見，既不壓制是反對，也非妥協，而是結合兩者並想出更好的方法。  
**第7個習慣：不斷更新**  
為了提升自己的潛力，持續投資自己。  
**第8個習慣：傾聽內在的聲音**  
培養七個習慣後，進一步提升自我。

我在讀大學的一開始，有點像文中的主角，也是覺得做自己就好，沒必要去爭去搶，但是我後來意識到，如果你想成功，或者說不讓自己留下遺憾，那麼一定要勇於突破自己，像鼓起勇氣發言，分析自己的觀點，我認為你說的或許不是標準答案，但每個人的想法都值得被尊重。後來我按照書中那樣，積極融入團體，以雙贏為守則，以人為鏡。有不足的地方就改進，別人有不足的地方，也不要去批判他，而是給他以指導，大家一同進步。

**四、還記得內容中有那些句子讓你印象深刻嗎？**

**佳句1 (第92頁)：**

**維繫人與人之間的情誼，最要緊的不在於言語或行為，而在於本性。**

**佳句2 (第96頁)：**

**幸福並非有限的大餅，而是可以不斷創造出來的。**

**佳句3 (第102頁)：**

**在問題發生之前，在你提出評價和處方之前，在表達自己想法之前，首先要試著理解對方。這是互相信賴的關係中很有力量的習慣。**

**佳句4 (第108頁)：**

**你可以尊重他人的不同。當有人否定你的意見時，你可以這麼說：“太好了你和我的意見不同。”**

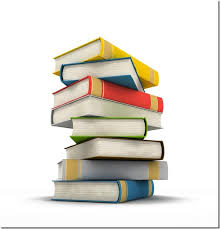
**佳句5 (第120頁)：**

**人生最值得的投資就是磨練自己，因為生活與服務人群都得靠自己，這是最珍貴的工具。**

**五、在整本書中帶給你那些啟發與反思？**

我覺得我在日常生活學習中，還算比較主動積極，有錯誤的地方會積極去改正，但是方法方式可能有所欠缺，比如拖延症，像是這種需要很長時間改正的缺點，需要自己反復提醒自己，並且建立一種自覺的任務完成機制，從自己日常行為習慣下手，一點點從根本上改正。

在目標的完成上，我會感覺自己給自己的大目標會很痛苦，因為很遙遠，難度也很高，如果能夠拆分為一個個小任務也許能夠更好的完成，但是這種會需要能夠完整建立自己的目標軌跡，如何能夠達成目標，不能因為設立的小任務太瑣碎導致無法達成最終目的。有時候為了準備考試不自覺的會去搜集一堆相關資料，但是後面真正用心去理解的又沒有很多，就像買了很多書，但是卻沒有打開他們。資源的有效利用應該被我們重視。

****